

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

\_\_\_\_\_ О.В. Кайгородова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016г.

## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ (дети от 1,5 месяцев до 5 лет)

### Техника безопасности и правила поведения в бассейне

1. Входить в воду можно только с разрешения преподавателя (тренера).
2. Во время спуска в воду ребенка необходимо посадить на бортик или передать в руки преподавателю (тренеру). Запрещается спускаться в воду с ребенком на руках.
3. Запрещается бегать по бортикам бассейна и прыгать в бассейн с бортиков.
4. Детям запрещается находиться в бассейне без преподавателя (тренера) или родителя.
5. **За безопасность ребенка в бассейне полную ответственность несет родитель!!!**

### Гигиенические требования

Для посещения бассейна при себе необходимо иметь:

- купальник и плавательные трусики/памперс на ребенка
  - шапочку для родителя
  - сланцы
  - полотенце для родителя и ребенка
  - медицинскую справку на родителя и ребенка
  - средства личной гигиены (мочалка, мыло, шампунь, масло, крема)
1. Перед началом занятия **ОБЯЗАТЕЛЬНО** тщательно принять душ.
  2. Перед входом в зону бассейна обязательно снимать верхнюю одежду и переобувать сланцы.
  3. Посещение бассейна разрешается только при наличии плавательного памперса на ребенке или плотных плавательных трусиков.
  4. Обязательно собирать вверх в пучок длинные волосы.
  5. Если во время занятия ребенок захотел в туалет, необходимо прервать занятие и воспользоваться горшком.
  6. Запрещается сливать горшок в душ или сливы перед душем, обязательно выносить в туалет.
  7. Медицинские справки должны быть на ребенка (от педиатра) и на родителя (от терапевта).
  8. Не рекомендуется посещать бассейн при наличии:
    - рвота и диарея (в течении 48 часов с момента пропадания симптомов)
    - простуда (сильный насморк)
    - конъюнктивит
    - открытые раны
    - ушные инфекции
    - температура
    - инфекции дыхательных путей
    - кожные заболевания